

Lege ID 2158027
Vidar Hjelset
6416 MOLDE
Tlf.: 71251700



MOLDE MEDISINSKE SENTER

MOLDE, 26/06/2000

Vedr.: [REDACTED]
Adr: [REDACTED]
Tlf. privat: [REDACTED] Tlf. arbeid: [REDACTED]

*

Undertegnede driver en stor allmennpraksis med 18.000 pasientjournaler, er bedriftslege for 45 medlemsbedrifter med omlag 2000 ansatte og har vært sesjonslege for samtlige 17 åringer i Romsdal siden 1991. Dette arbeidet innebærer kartlegging og oppfølging av en forholdsvis stor populasjon over lengre tid. Jeg mener derfor dette er et godt grunnlag for å uttale seg om normalvariasjoner.

Mitt inntrykk er at mesteparten av voldsbruk i hjemmet utøves av kvinner. Danske undersøkelser viser det samme. Jeg får dette fram gjennom intervjuer av bedriftspopulasjonen samt sesjonistene. Mennene synes det er flaut å bli slått og holder tett om det.

Dog synes enkelte menn å stå for den alvorligste volden i heimen.

Derimot er det formålstjenlig for henne og skyve skylden over på ham. Dette er en raffinert for passiv aggressivitet som en nøktern terapeut burde gjennomskue - undertegnede har etter års erfaring inntrykk av at helsepersonell har for liten innsikt i dette.

Statistikk viser at kvinnen tar initiativ til ca 90% av alle samlivsbrudd. I ca 85% av tilfellene får mor omsorgsansvar alene for barna. Dette tallet er lavere blant gutter i Romsdal, ca 70%, dette skyldes etter mine intervjuer at guttene her blir hos far pga odel til gardsbruk mm.

I ca 30% av samlivsbruddene opphører all kontakt mellom far og barn.

Franske undersøkelser konkluderer med at samlivsbrudd for mann er en større psykisk belastning enn dødsfall. Dette er også undertegnedes oppfatning og erfaring.

Intervjuer med disse fedrene viser også at de ønsker kontakt med barna, men orker ikke forholde seg til mor på grunn av motvilje samt passiv aggressivitet.

De ønsker å endelig bearbeide tapet av barna: Isteden for å gå inn i en kontinuerlig tapsprosess "tar de livet av barna" ved å bryte kontakten - dette er mindre traumatisk!

I visse geografiske strøk, innen visse aldersgrupper er selvmord nå den hyppigste dødsårsak blant menn. Men her er det store mørketall i form av uveren adferd, trafikkulykker, drukning, overkjørsel av tog etc.

Dette er et betydelig samfunnsproblem.

Disse mennene oppsøker i det vesentligste IKKE lege.

De blir derfor ikke henvist til psykolog eller psykiater.

Det er psykiatere som skriver lærebøker. Disse problemene er derfor lite beskrevet i litteraturen.

Allmennlegen kan komme i kontakt med disse via andre problemstillinger - skader etc. Bedriftslegen har muligheten gjennom faste innkallinger og intervjuer. Jeg har interessert meg for dette og har etterhvert en klar overvekt av menn i min praksis. Jeg har da heller ikke opplevd selvmord blant mine pasienter siden 1991, med ett unntak i 1999, men denne pasienten flyttet fra Molde i 1997 og dermed opphørte kontakten.


Disse mennene trenger solid oppfølging fra sin lege og konkret hjelp til å løse sine problemer.

Etter 13 års erfaring som lege har jeg funnet at menn har to følsomme sider:

Samlivsbrudd med opphør av omsorgsansvar, samt større økonomiske problemer.

Pasienten er som regel meget tilbakeholden med å gi uttrykk for sine problemer - dette krever en oppmerksom og aktiv lege som gir håndfast hjelp - nettopp slik jeg gjør i denne saken - og gir solid og nødvendig støtte for å hindre større problemer.

Med hilsen


Vidar Hjelset
Lege ID 2158027



MOLDE MEDISINSKE SENTER AS

*Allmennedisin - Plastisk kirurgi - Generell kirurgi - Gastroenterologisk kirurgi - Barnelege - Øre-nese-hals - Gynekologi -
Hudseksjon med laser, kryo, UVB, epicutanesting - Gestaltpsykoterapi - Allergitesting - Tannhelse - Bedriftshelsetjeneste*

Verftsgt. 10, 6416 - Molde - Telefon 71 25 17 00 - Telefax 71 25 42 42
Giro: 3980 05 33280